

Ekologia Kreatywnik



10 pomysłów na zabawki i dekoracje

e-book charytatywny

SPIS TREŚCI

2	O EKO KRETYWNIKU
3	DONICZKA KOTEK Z WIADERKA PO OWOCACH
5	KWIETNIK Z BUTELKI
7	ORGANIZER Z KARTONU PO SOKU
9	PUDEŁKO Z BUTELKI OD KECZUPU
11	KAKTUSY Z KAMIENI
13	SKARBONKA ZE SŁOIKA
15	ŁAPACZ SNÓW Z KARTONU
17	BRELOK Z NAKRĘTEK
19	KARTONOWE KLOCKI
21	GRA KÓŁKO I KRZYŻYK Z KAMIENI
23	KOMU POMAGAMY?

EKO Kreatywnik

EKO kreatywnik to wyjątkowa publikacja charytatywna w której przedstawiamy Wam 10 pomysłów na EKO zabawki i dekoracje do dziecięcego pokoju. Na kilkunastu stronach udowadniamy, że dając niepotrzebnym materiałom drugie życie, możemy się świetnie bawić i tworzyć fantastyczne i użytkowe rzeczy. Przy okazji rozwijamy w najmłodszych świadomość ekologiczną i poszerzamy ich wiedzę na temat ochrony środowiska. Musimy przestać myśleć o odpadach jak o śmieciach i dać im drugie życie.

EKO kreatywnik to:

świetna zabawa - wspólne tworzenie zabawek i wykorzystywanie ich w rodzinnej zabawie. Pomysły zebrane w tej publikacji pomogą dzieciom rozwijać wyobraźnię, kreatywność oraz ćwiczyć umiejętności manualne. To także świetny pomysł na rodzinne spędzanie czasu w domu.

ekologia - publikacja poszerza wiedzę dzieci na temat ochrony środowiska i pomaga wyrabiać nawyk segregacji śmieci i ponownego ich przetwarzania.

dziecięcy design - pomysły na dekoracje są idealne do dziecięcych pokoi, doskonale wpiszają się w ich kolorowy świat. Najmłodsi będą mogli samodzielnie wykonać elementy wyposażenia swojego pokoju i dumnie korzystać z nich każdego dnia. To również doskonałe pomysły na prezenty dla najbliższych.

łatwo dostępne materiały - większość potrzebnych materiałów znajdziecie w domu lub na podwórku, to głównie produkty nadające się do recyklingu, np. opakowania kartonowe, butelki plastikowe czy nakrętki od butelek.

pomoc dla dzieci - środki zebrane przy publikacji charytatywnego ebooka w całości przekazane zostaną na cele statutowe Fundacji Procuro, która od ponad 14 lat wspiera dzieci z niepełnosprawnościami. Więcej o projektach realizowanych przez fundację na str. 23.

fundacja
PROCURO

Doniczka kotek



Czy w waszym koszu na śmieci najczęściej jest plastikowych śmieci? Mamy sposób jak wykorzystać butelki i pojemniki po produktach spożywczych i stworzyć niecodzienną ozdobę parapetu w pokoju dziecka. W takich recyklingowych doniczkach pięknie będą wyglądały nieduże sukulenty. Doniczki z roślinkami sprawdzą się idealne jako prezent.

TEGO POTRZEBUJEMY

- plastikowe wiaderko, np. po borówkach lub plastikowa butelka po napoju (2l)
- nożyczki
- farby akrylowe lub w sprayu
- pędzelki
- marker permanentny



Czy wiesz, że plastikowa butelka PET potrzebuje od 400 do nawet 1000 lat by ulec biodegradacji? Segreguj odpady!

INSTRUKCJA WYKONANIA



Z wiadereczka/butelki zdejmujemy etykietę. Szkicujemy kształt doniczki (uszy, ogon). W naszym przypadku będzie to kotek. Możecie zrobić królika lub misia. Ostrożnie wycinamy.

Dokładnie myjemy i suszymy przyszłą doniczkę.



Malujemy wyciętą część farbami akrylowymi lub farbą w sprayu. Jeśli farba za pierwszym razem dobrze nie kryje, malujemy ponownie.

Czekamy, aż farba wyschnie.



Na koniec malujemy detale: oczy, nos, uszy i wąsy.

Kiedy doniczka wyschnie wkładamy do środka roślinkę.



**Twarzowy
kwietnik**

Zielone szaleństwo ogarnęło świat. Coraz więcej roślin zdobi nasze domy i co ważne, coraz częściej kwiaty stanowią element wystroju dziecięcych pokoi. Przedstawiamy Wam pomysł na doniczki z uszatek butelek po mleku lub płynach do prania. Pięknie będą się w nich prezentować wiszące, długie roślinki, które stworzą włosy doniczko-lalki. Kwietnik można zrobić także w wersji wiszącej, wystarczy dodać sznurki.

TEGO POTRZEBUJEMY

- duża plastikowa butelka, np. od płynu do prania lub butelka po mleku z uchem
- nożyczki
- farby akrylowe i pędzelki
- marker permanentny
- pasek kolorowej tkaniny ok. 15 x 40 cm
- dziurkacz i sznurek (w wersji wiszącej)



Czy wiesz, że przeciętny **Polak produkuje** rocznie **ponad 300 kg śmieci**, co daje ponad 25 kg śmieci na osobę w miesiącu.

INSTRUKCJA WYKONANIA



Z butelki zdejmujemy etykietę, odcinamy dno i dokładnie myjemy butelkę z resztek płynu i kleju od etykiety.

Jeśli doniczka ma wisieć - dziurkaczem robimy dziurki, po dwie z każdej strony.



Farbami akrylowymi malujemy detale twarzy – oczy, brwi, rzęsy, usta, nos, piegi, rumieńce, okulary – co tylko chcecie. Warto wcześniej naszkicować zarys ołówkiem.

Czekamy, aż farba wyschnie.



W górnej części butelki zawiązujemy materiał w formie opaski i przeciągamy sznurki do powieszenia doniczki.

Wkładamy do środka roślinę.

Organizer na biurko



Lubiecie pić soki? Jeśli tak, to nie wyrzucajcie kartoników! Są one idealne do zrobienia organizera na biurko. Możecie w nim trzymać kredki i długopisy. Jego ostateczny wygląd zależy tylko od Waszej wyobraźni. My zamieniamy karton po soku jabłkowym w królika, u Was może to być kotek, piesek, miś lub minionek.

TEGO POTRZEBUJEMY

- karton po soku lub mleku
- nożyczki
- farby akrylowe lub w sprayu
- pędzelki
- marker permanentny



Kartony po mleku i sokach wrzucaj do żółtego pojemnika na metale i tworzywa sztuczne. Często są one wyrzucane do kosza na papier, a to błąd!

INSTRUKCJA WYKONANIA



1

Z kartonu wycinamy kształt królika. Boczna część kartonu będzie uszami. Możecie zrobić innego zwierzątko, np. kota, misia czy jednorożca.

Dokładnie myjemy kartonik z resztek napoju. Suszymy.



2

Malujemy wyciętą część farbami akrylowymi lub farbą w sprayu.

Czekamy, aż farba wyschnie.



3

Teraz czas na detale: oczy, nos, uszy i wąsy. Możecie przykleić pompon z tyłu króliczka – jako ogonek.

Gotowe! Wkładamy do środka kredki lub pisaki.

8

Pudetko na skarby



1/3 wszystkich śmieci to opakowania po różnych produktach. Dużą ich część stanowią plastikowe pojemniki. Zachęcamy Was, aby wykorzystać je do zrobienia pudełek na skarby. W takim pudełku z butelki po keczupie możecie trzymać spinki, ludziki Lego albo muszelki znalezione na plaży.

TEGO POTRZEBUJEMY

- butelka plastikowa np. po keczupie lub szamponie
- nożyczki
- guzik
- gumka, może być recepturka
- lej na gorąco
- ozdoby (naklejki, cekiny)



Przed wyrzuceniem zawsze zgniataj plastikowe butelki, opakowania i kartony. Zajmują w ten sposób mniej miejsca i więcej się ich mieści w koszu.

INSTRUKCJA WYKONANIA



1

Na butelce pisakiem szkicujemy kształt pudełka. Tylna część musi być dłuższa, będzie stanowiła klapkę.

Dokładnie myjemy butelkę z resztek i suszymy ją.



2

Z butelki odklejamy etykietę i usuwamy klej. Zaginamy tylną część w dwóch miejscach, tworząc klapkę – zamknięcie pudełka.



3

Klejem na gorąco przyklejamy guzik do pudełka a gumkę do klapki.

Ozdabiamy pudełko naklejkami, cekinami lub papierem kolorowym.

Kaktusy z kamieni



Kaktusy świetnie wyglądają we wnętrzach, jednak ze względu na ostre kolce, nie nadają się jako rośliny dla dzieci. Jednak nic straconego - mamy propozycję wykonania kaktusów z kamieni, które idealnie sprawdza się zarówno na parapetach w pokojach dzieci jak i dorosłych, którzy nie mają ręki do roślin.

TEGO POTRZEBUJEMY

- kilkanaście kamieni różnej wielkości
- zielone farby akrylowe lub farby w sprayu
- pędzelki
- marker permanentny biały lub biała farba
- pistolet z klejem na gorąco
- piasek
- doniczka



Ponowne przerobienie na papier stosu gazet o wysokości 125 cm pozwala na **uratowanie 6 metrowej sosny**. Jedno drzewo produkuje w ciągu roku tlen wystarczający dla 10 osób.

INSTRUKCJA WYKONANIA



1

Kamienie myjemy, suszymy a następnie malujemy na zielono.

Aby efekt był bardziej naturalny, możecie wykorzystać różne odcienie zieleni.



2

Za pomocą kleju na gorąco skleamy ze sobą kamienie, które utworzą fantazyjne kształty kaktusów.

Markerem lub farbą domalowujemy kolce. Możecie malować kropki, kreseczki lub literę V.



3

Do doniczki wsypujemy piasek i wbijamy do niego kamienie.

Kaktusy możecie ozdobić małymi kwiatkami z bibuły.



**Skarbonka
ze stoika**

Słoiki to doskonałe pojemniki na produkty spożywcze, są idealne do przechowywania dżemów, ogórków kiszonych i marynowanych grzybków. My jednak wychodzimy z kuchni. Przerobimy słoik na skarbonkę w kształcie głowy ludzika z popularnych klocków.

TEGO POTRZEBUJEMY

- mały słoik z zakrętką
- nożyczki, nóż
- farby akrylowe, farby w sprayu
- pędzelki
- marker permanentny



Czy wiesz, że **biodegradacja szkła** zajmuje ponad **4000 lat**, potwierdzają to znaleziska szklanych koralików datowane na około 2000 lat p.n.e.

INSTRUKCJA WYKONANIA



1

Ze słoika odklejamy etykietę i dokładnie go myjemy.

Przy użyciu ostrych nożyczek lub noża wycinamy w zakrętce otwór. W tym zadaniu konieczna będzie pomoc osoby dorosłej.



2

Malujemy słoik i nakrętkę farbami akrylowymi albo farbą w sprayu.

Czekamy, aż farba wyschnie. Jeśli farba nie pokryła dokładnie słoika, nakładamy drugą warstwę.



3

Na słoiku malujemy detale: oczy, nos, brwi.

Przykręcamy nakrętkę i skarbonka gotowa! Teraz trzeba ją zapęłnić złotówkami.



**Łapacz
snów**

15

Indianie przypisywali im właściwości magiczne, wieszano je nad posłaniem lub przy wejściu do domu. Według wierzeń niektórych plemion Indian, sny domowników przechodziły przez łapacz, gęsta sieć nitek w amulecie miała zatrzymywać koszmary i przepuszczać tylko dobre sny. Współcześnie łapacze snów to popularne i piękne ozdoby dziecięcych pokoi. Sprawdźcie sami!

TEGO POTRZEBUJEMY

- karton
- nożyczki
- farby lub pisaki
- sznurek
- klej na gorąco
- „coś” okrągłego do odrysowania koła



Aż **1/3 wszystkich śmieci to opakowania po produktach żywnościowych**. Wszystko przez to, że produkty w większości pakowane są w pojedyncze, plastikowe opakowania.

INSTRUKCJA WYKONANIA



Na kartonie szkicujemy koło oraz 6 piórek (3 pióra większe, 3 mniejsze). Wszystkie elementy dokładnie wycinamy. W kole dodatkowo wycinamy wewnętrzną część, zostawiamy tylko obręcz.



Klejem na gorąco od tylnej strony przyklejamy sznurek i tworzymy „pajęczynę”.

W dolnej części łapacza przyklejamy trzy girlandy z piórkami. W górnej części – sznureczek do zawieszenia na ścianie.



Na koniec ozdabiamy łapacz. Możecie go dowolnie pomalować pisakami lub użyć kolorowych naklejek.

Gotowy łapacz wieszamy obok łóżka.

EKO brelok



WYKONANE PRZEZ DZIECI
100% PLASTIKU
Z RECYKLINGU

Co powiecie na ekologiczny brelok do kluczy w ulubionym kolorze? W tym projekcie wykorzystamy plastikowe nakrętki od butelek i przetopimy je na fantazyjne breloczki. Będziemy korzystać z piekarnika, poproście koniecznie o pomoc osobę dorosłą.

TEGO POTRZEBUJEMY

- plastikowe nakrętki od butelek z oznaczeniem 2 lub HDPE
- ostre nożyczki
- piekarnik i blaszka
- papier do pieczenia
- drewniana deska do krojenia
- metalowe kółka do kluczy
- wiertarka / dremel / wiertła

INSTRUKCJA WYKONANIA



1

Nakrętki oznaczone symbolem 2 lub HDPE ostrożnie tniemy na małe kawałeczki. Koniecznie sprawdźcie oznaczenie nakrętek po wewnętrznej stronie.



2

Przygotowujemy breloki, wkładając rozdrobnione nakrętki w całą nakrętkę. Bawimy się łączeniem kolorów. Dobrze wyglądają kontrastowe kolory, np. żółty z niebieskim.

Nagrzewamy piekarnik do 180 stopni Celsjusza.



3

Blaszkę wykładamy papierem do pieczenia i układamy na nim wypełnione drobinami plastiku nakrętki. Nie mogą się łączyć ze sobą. Pieczemy 5-6 min, aż plastik się roztopi.

Ostrożnie wydajemy blachę, na nakrętki kładziemy drugi kawałek papieru do pieczenia i dociskamy nakrętki deską do krojenia. Czekamy, aż krążki wystygają.



4

W gotowym breloku wiercimy dziurkę, przez którą włożymy metalowe kółko do kluczy lub tasiemkę.

Klocki



Tekturowe klocki są idealną zabawką dla małych i starszych dzieci. Łatwy sposób łączenia i uniwersalny kształt daje możliwość tworzenia wielu różnorodnych budowli. Klocki rozwijają wyobraźnię i kreatywność dzieci. Układanie i łączenie ze sobą elementów rozwija zdolności manualne i jest doskonałym ćwiczeniem motoryki małej.

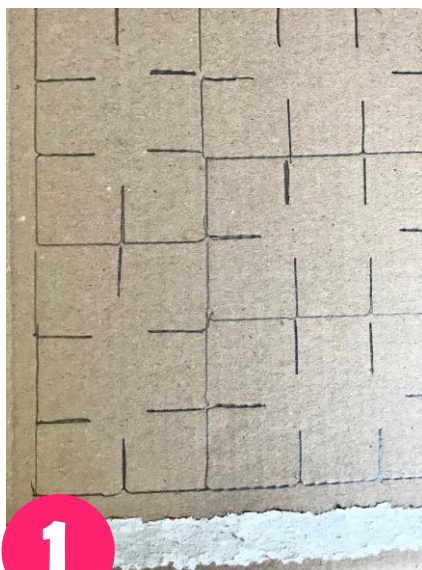
TEGO POTRZEBUJEMY

- sztywne pudełko kartonowe
- linijka i ołówek
- nożyczki
- farby szkolne



Czy wiesz, że do wyprodukowania **jednej tony papieru** trzeba ściąć średnio **18 drzew**. Używaj obu stron kartki papieru do rysowania lub pisania.

INSTRUKCJA WYKONANIA



1

Na kartonie odmierzamy prostokąty 6cmx3cm i ołówkiem rysujemy ich wielokrotność na arkuszu kartonu.

Potrzebujecie ok. 15-20 klocków.



2

Wycinamy prostokąty, nacinamy boki w 6 miejscach zgodnie ze wzorem:



3

Malujemy klocki farbami. Kiedy klocki wyschną możemy się nimi bawić.



**Gra
kółko -
krzyżyk**

Kółko – krzyżyk to kultowa gra, którą możecie zabrać ze sobą wszędzie. Szybkie rozgrywki i proste zasady sprawiają, że jest to gra, którą uwielbiają zarówno dorośli jak i dzieci. Przed wykonaniem tego projektu konieczny będzie spacer, musicie wyteńczyć wzrok i znaleźć w waszej okolicy 10 najpiękniejszych kamieni, których użyjecie do zrobienia pionków.

TEGO POTRZEBUJEMY

- 10 płaskich kamieni podobnej wielkości
- pisaki permanentne lub farby akrylowe
- *wersja trudniejsza:* maszyna do szycia
wersja łatwiejsza: kartonik tekturowy na którym narysujemy planszę do gry



Czy wiesz, że **foliowa torebka rozkłada się ok. 300 – 400 lat.**

Pamiętaj, aby na zakupy zabierać torbę wielokrotnego użytku.

INSTRUKCJA WYKONANIA



1

Kamienie dokładnie myjemy i suszymy.

Pisakami permanentnymi lub farbami akrylowymi malujemy na kamieniach oznaczenia – 5 kółek i 5 krzyżyków.



2

Tworzymy planszę, W wersji łatwiejszej wycinamy kartonik o wymiarach 15cmx15cm.

W wersji trudniejszej szyjemy woreczek bawełniany o wymiarach 15cmx15cm.



3

Malujemy kratownicę na kartonie lub na tkaninie. Dwie kreski w pionie i dwie w poziomie.

Gra gotowa! Powodzenia!

EKO Kreatywnik to e-book charytatywny. Bardzo dziękujemy, że zechciałeś wesprzeć naszą działalność. Środki zebrane przy okazji publikacji EKO Kreatywnika w całości przekazane zostaną na cele statutowe Fundacji ProCuro, która wspiera niepełnosprawne dzieci i aktywizuje je społecznie.

Większość projektów pokazanych w tej publikacji była tematem warsztatów z podopiecznymi fundacji. Efekty tych działań można zobaczyć na stronie fundacji www.procuro.org.pl oraz na Facebooku i Instagramie fundacji.



Fundacja ProCuro to organizacja pożytku publicznego. Działamy od 2007 r. Celem fundacji jest aktywizacja społeczna i rozwój talentów dzieci z niepełnosprawnościami. Naszymi projektami pragniemy wspierać różne modele ich aktywności społecznej i procesy integracyjne. Dużą częścią naszej działalności są warsztaty kreatywne o szerokiej tematyce. Zajęcia kierujemy do dzieci o różnym stopniu niepełnosprawności ruchowej i intelektualnej.



Warsztaty prowadzimy w małych grupach, a ich program każdorazowo dostosowujemy do potrzeb i predyspozycji uczestników. Podczas zajęć zachęcamy niepełnosprawne dzieci i młodzież do twórczej aktywności. Uczestnictwo w zajęciach to dla nich wspierająca możliwość integracji społecznej. Na każde zajęcia przyjeżdżamy z wolontariuszami, którzy towarzyszą dzieciom i wspierają ich podczas pracy.



Fundacja wspiera także finansowo leczenie i rehabilitację podopiecznych, którzy zyskują możliwość poprawy zdrowia i lepszego funkcjonowania w społeczeństwie.

Każdego roku Fundacja ProCuro organizuje wyjątkowy konkurs plastyczny *Art Stacja – przystanek najmłodszej sztuki*, który na stałe wpisał się już w programy szkół i ośrodków zajmujących się opieką i edukacją dzieci z niepełnosprawnościami.. Jest jednym z nielicznych, a może wręcz jedynym, na Dolnym Śląsku, który traktuje prace dzieci z należytych uznaniem talentu, pokazując ich potencjał twórczy w muzeach i wydawnictwach drukowanych.

Partnerzy EKO kreatywnika:

